



REKREACIJA

2023/2024

Za vse generacije organiziramo vodeno športno vadbo, z različnimi poudarki glede na starost in dejavnost. Pri mlajših je v ospredju razvoj osnovne motorike, koordinacije telesa, gibanja v prostoru, skupinske igre, osvajanje novih športnih veščin, pri starejših skupinah ogrevanje z raztezanjem ter različne športne igre s poudarkom na aerobni aktivnostih ter korektivna vadba za ohranitev gibljivosti hrbtenice in okončin. Izbirate lahko med spodaj navedenimi vsebinami.

Kdaj in kdo:

SEPTEMBER 2023 – JUNIJ 2024

ATLETIKA – ROBERT 051 242 303

torek 17 – 18, četrtek 15 – 16

OKTOBER 2023 – APRIL 2024

NAMIZNI TENIS – MITJA 031 704 591

ponedeljek 20 – 22, torek 18 – 20

VADBA ZA OSNOVNOŠOLCE – MOJCA 041 459 263

četrtek 16 – 17

VADBA ZA PREDŠOLSKE OTROKE – MAGDA 031 836 751

četrtek 17 – 18

VADBA ZA STAREJŠE – MILAN 040 832 696

četrtek 18 – 19

NOVEMBER 2023 – MAREC 2024

SREDNJA GENERACIJA – RUDI 041 336 596

četrtek 19 – 21

Kje: V telovadnici Osnovne šole Ivana Kavčiča Izlake.

